

شامپو ضد ریزش تراست



ریزش مو؛ پدیده‌ای آشنا اما ناشناخته

تقریباً تعداد زیادی از آدم‌ها در سراسر جهان از ریزش مو رنج می‌برند. اتفاق تازه‌ای هم نیست. تقریباً برای خیلی‌هایمان از دست دادن موها عادی می‌شود و آن را به استایل تازه خودمان تبدیل می‌کنیم. برخی‌هایمان نیز نمی‌توانیم با این موضوع کنار بیاییم و ترجیح می‌دهیم تلاش کنیم و با آن مقابله کنیم. خیلی‌ها دنبال این هستند تا درمان سریع ریزش را پیدا کنند. برخی دیگر دنبال درمان ریزش مو خانگی می‌روند و عده کمی هم گوش به زنگ داروخانه‌های اطرافشان هستند بلکه جدیدترین داروی درمان ریزش مو از راه برسد. در این مطلب از لیامگ قرار است به طور خاص به مقوله‌ای به نام ریزش مو بپردازیم و هر آن چیزی که درباره‌اش وجود دارد را برایتان شرح دهیم. اینجا می‌توانید درمان قطعی ریزش مو در زنان یا درمان ریزش شدید خود را پیدا کنید. کافی است صبور باشید و اهل مطالعه.

ریزش مو یعنی چه؟

آکادمی پوست آمریکا گزارش می‌دهد که ۸۰ میلیون مرد و زن در این کشور، ریزش مو ارثی دارند (آلوپسی). این موضوع می‌تواند صرفاً روی موی پوست سرتان یا کل بدن صدق کند. اگرچه آلوپسی در افراد مسن شیوع بیشتری دارد اما ریزش بیش از حد مو در کودکان نیز می‌تواند اتفاق بیفتد.

از بین رفتن بین ۵۰ تا ۱۰۰ تا ۱۰۰۰۰۰ مو در روز طبیعی است. با حدود ۱۰۰۰۰۰ مو سر، این ریزش اندک قابل توجه نیست. موی جدید به طور معمول جایگزین مو از دست رفته می‌شود اما چنین اتفاقی همیشه نمی‌افتد. ریزش می‌تواند به تدریج در طول سالیان سال، افزایش پیدا کند یا به طور ناگهانی قطع شود. ریزش مو می‌تواند دائمی یا موقتی باشد.

غیرممکن است بشود میزان موی از دست رفته در روز را شمرد. ممکن است شما در روز بعد از شستشوی موهایتان یا خشک کردن موهایتان، مقدار زیادتری نسبت به مقدار نرمال، مو از دست بدهید. همچنین ممکن است تکه‌هایی از سرتان را ببینید که دارد کچل می‌شود. اگر مشاهده کردید که دارید بیش از حد معمول مو از دست می‌دهید باید درباره این مشکل با پزشکتان حرف بزنید. آن‌ها می‌توانند دلایل ریزش مو شما را ارزیابی کرده و سپس برنامه درمانی مناسبی را به شما پیشنهاد کنند.

چه چیزی باعث ریزش مو می‌شود؟

اول، پزشک پوست شما سعی می‌کند دلایل ریزش مو شما را ارزیابی کند. رایج‌ترین دلیل، به صورت الگوی زنانه یا مردانه ارثی است.



فاکتورهای موثر در ریزش مو

اگر سابقه خانوادگی کچلی دارید، ممکن است دچار چنین نوع ریزش مویی بشوید. برخی هورمون‌های جنسی مشخص می‌توانند محرک ریزش‌های ارثی شوند. همچنین ممکن است این موضوع در دوران بلوغ نیز اتفاق بیفتد.

در برخی موارد، ریزش می‌تواند در چرخه رشد مو اتفاق بیفتد. بیماری‌های وخیم، جراحی‌ها یا رویدادهای ناگوار می‌توانند محرک ریزش مو باشند. با این حال، موی شما معمولاً بدون درمان به رشد طبیعی خود برمی‌گردد.

تغییرات هورمونی نیز می‌تواند باعث ریزش مو موقت شود. مثلاً:

- بارداری
- زایمان
- استفاده از قرص ضد بارداری

شرایط پزشکی‌ای که می‌توانند باعث ریزش شوند شامل موارد زیر می‌شود:

بیماری تیروئید

آکوپسی آرثتا (بیماری‌های خودایمنی که گلبول‌های سفید در آن به فولیکول مو حمله می‌کنند)

عفونت‌های پوست سر

بیماری‌هایی که باعث زخم می‌شوند نیز می‌توانند منجر به ریزش مو دائمی شوند چرا که اثر زخم از بین نمی‌رود و در آن نقطه یا مناطق نیز مو هرگز رشد نخواهد کرد.

ریزش مو می‌تواند همچنین به خاطر استفاده از برخی داروهای پزشکی برای درمان موارد زیر، اتفاق بیفتد:

- سرطان
- فشار خون بالا
- آرتروز
- افسردگی
- مشکلات قلبی

شوک عاطفی یا فیزیکی نیز می‌تواند باعث ریزش قابل توجه مو شود. نمونه‌هایی از این شوک‌ها در ادامه فهرست شده است:

- مرگی در خانواده
- کاهش وزن شدید
- تب بالا

افرادی که اختلال کندن مو دارند عادت دارند موهای خود را بکنند و معمولاً یا از ابرو، سر و مژه‌هایشان مو می‌کنند.

کار کردن روی مو برای مدل دادن به مو که باعث فشار آوردن به فولیکول شود یا مو را به شدت بکشد، می‌تواند باعث ریزش مو شود.

کمبود آهن، پروتئین و دیگر مواد مغذی در بدن نیز می‌تواند به نازک شدن مو و در نتیجه ریزش آن منجر شود.

اگر علاقمند به پادکست هستید و دلتان می‌خواهد اطلاعات بیشتر و تخصصی‌تری در ارتباط با ریزش مو، انواع آن، دلایلی که دارد و راهکارهای درمانی‌اش به دست آورید، گوش کردن به اپیزود «همه‌چیز درباره ریزش مو» در لیاکست را به شما پیشنهاد می‌کنیم:

ریزش مو چطور تشخیص داده می‌شود؟

ریزش مستمر اغلب نشان‌دهنده مشکلات سلامتی است.

پزشک پوست شما می‌تواند دلیل ریزش موی شما را بر اساس معاینه فیزیکی و سابقه سلامتتان متوجه شود. در برخی موارد، تغییر ساده رژیم غذایی‌تان می‌تواند مؤثر باشد. پزشک شما همچنین ممکن است دست به تغییر نسخه‌های دارویی‌تان بزند.

اگر پزشک پوست شما، به بیماری پوستی یا خود ایمنی خاصی مشکوک شود، ممکن است از پوست سرتان نمونه‌برداری کند.

نمونه‌برداری عمل برداشتن یک قسمت کوچک از سرتان برای آزمایشات، می‌شود. این نکته مهم را حتماً به خاطر داشته باشید که رشد مو، پروسه پیچیده‌ای است. به همین خاطر زمان می‌برد تا دلیل اصلی ریختن موی شما تشخیص داده شود.

گزینه‌های درمانی برای ریزش مو چیست؟

الف؛ دارو

داروها احتمالاً اولین گزینه برای درمان ریزش مو هستند. داروهای OTC به طور کلی شامل کرم‌ها و ژل‌های موضعی است که شما باید مستقیماً روی پوست سر خود بمالید. رایج‌ترین محصولات آن شامل مینوکسیدیل هستند.

طبق گزارش آکادمی پوست آمریکا، پزشک شما ممکن است مینوکسیدیل را به همراه دیگر درمان‌ها برای درمان ریزش مو پیشنهاد دهد. عوارض جانبی مینوکسیدیل شامل التهاب پوست سر و رشد مو در جاهای غیرمعمول مثل پیشانی یا صورتتان می‌شود.

داروهای نسخه‌ای نیز می‌توانند برای درمان ریزش استفاده شوند. پزشکان داروهای فیناستراید را برای کچلی مردان پیشنهاد می‌کنند. با استفاده روزانه از این داروها می‌توانید جلوی ریزش مو را بگیرید. برخی از مردان نیز هنگام استفاده از این دارو شاهد رشد مو هم بوده‌اند.

عوارض جانبی نادر این دارو شامل کاهش میل جنسی و کم شدن عملکرد جنسی گزارش شده است. ممکن است ارتباطی میان استفاده از فیناستراید و انواع جدی‌تری از سرطان پروستات باشد که البته این موضوع در حد یک احتمال ساده است.

پزشکان همچنین کورتیکواستروئیدهایی مثل پردنیزون را هم پیشنهاد می‌کنند. افرادی که آلوپسی آرتتا دارند می‌توانند از این دارو برای کاهش تورم و سرکوب سیستم ایمنی استفاده کنند. این دارو با هورمون‌های ترشح شده غده آدرنالین، مقابله می‌کند.

تعداد بسیار زیادی از این دارو در بدن باعث کاهش تورم و سرکوب سیستم ایمنی می‌شود.

باید حسابی حواستان به عوارض جانبی این داروها باشد. عوارض جانبی احتمالی این داروها شامل:

- گلوکمی، مجموعه‌ای از بیماری‌های چشم که منجر به آسیب بینایی می‌شوند.
- جمع شدن خون در قسمت پایینی پا
- فشار خون بالا
- قند خون بالا

شواهدی وجود دارد مبنی بر این که استفاده از کورتیکواستروئید می‌تواند همچنین شما را در خطر موارد زیر قرار دهد:

- عفونت‌ها
- از دست دادن کلسیم استخوان
- پوست نازک
- گلودرد

انواع درمان‌های مختلف برای جلوگیری از ریزش مو

ب؛ پروسه‌های پزشکی



گاهی اوقات استفاده از دارو برای جلوگیری از ریزش کافی نیست. برخی پروسه‌های جراحی نیز وجود دارد تا بشود جلوی کچلی را گرفت.

جراحی کاشت مو

جراحی کاشت مو شامل برداشتن تکه‌های کوچکی از پوست دارای مو برای پر کردن پوست سر می‌شود. این کار برای افرادی که کچلی ارثی دارند بسیار مؤثر است چرا که آن‌ها معمولاً موهای جلوی سرشان می‌ریزد. این نوع ریزش مو، پیشرفت کننده است و لازم است چند جراحی در طول دوره‌های زمانی مختلف برای درمان قطعی انجام بدهید.

کاهش پوست سر

در کاهش پوست سر، جراح بخشی از پوست سرتان را که مو ندارد برمی‌دارد. سپس آن بخش را با پوست سرتان که مو دارد پیوند می‌زنند. راه دیگری که می‌شود انجام شود فلپ نام دارد که در این روش پوست سرتان را که مو دارد می‌آورند روی قسمتی از پوست سرتان که کچل شده است.

گسترش بافت نیز می‌تواند بخش‌های کچل شده را بپوشاند. این کار نیاز به دو جراحی دارد. در جراحی اول، جراح یک گسترش دهنده بافت را زیر بخشی از پوست سرتان که مو دارد قرار می‌دهد. درست کنار پوست سر کچلتان. بعد از چند هفته، گسترش دهنده، آن بخش از پوست سرتان که مو دارد را بزرگ می‌کند.

در جراحی دوم، جراح، گسترش دهنده را برمی‌دارد و منطقه گسترش یافته را روی منطقه کچل قرار می‌دهد.

این روش‌های جراحی برای کچلی گران‌قیمت هستند و ریسک زیادی هم دارند. ریسک‌هایی مثل:

- رشد تکه‌ای مو
- خونریزی
- زخم‌های پهن
- عفونت

همچنین ممکن است پیوند شما به خوبی انجام نشود، به این معنا که لازم است جراحی مجدداً تکرار شود.



جراحی کاهش پوست سر برای درمان ریزش مو

چگونه جلوی ریزش مو را بگیریم؟

کارها و روش‌های [مراقبت از مو](#) وجود دارد که می‌توانید با انجام آن جلوی ریزش مو را بگیرید. مدل موهایی نداشته باشید که موهایتان را فشرده کند. مثلاً موهایتان را گیس نبندید. این مدل موها در طول زمان می‌توانند به فولیکول مو آسیب بزنند.

سعی کنید موهایتان را نبافید و نکشید. مطمئن شوید رژیم غذایی خوبی دارید و در آن مقدار مشخصی پروتئین و آهن وجود داشته باشد.

رژیم‌های زیبایی می‌توانند باعث افزایش ریزش شوند.

اگر در حال حاضر موهایتان می‌ریزد، از یک شامپو بچه برای شستشوی آن استفاده کنید. مگر این که موهایتان خیلی چرب باشد که باید تقریباً هر روز موهایتان را بشویید. همیشه موهایتان را خشک کنید.

محصولات شکل دهنده مو به هیچ عنوان برای کنترل ریزش مو خوب نیست و می‌تواند اوضاع را برایتان وخیم‌تر کند:

- سشوار
- اتو مو
- محصولات مرتبط با رنگ مو

اگر می‌خواهید موهایتان را با ابزارهای گرمایی حالت دهید، تنها این کار را وقتی موهایتان خشک است انجام دهید. همچنین از کمترین دما استفاده کنید.

محصولات کنترل کننده ریزش مو تراست

تونیک ضد ریزش و تقویت کننده مو تراست: با استفاده از این محصول می‌توانید به رفع ریزش مو کمک کنید و همچنین در ادامه می‌توانید باعث رشد مجدد مو شوید .

تونیک ضد ریزش و تقویت کننده مو تراست



از جمله کارهایی که این تونیک می‌کند، تقویت فولیکول مو بوده و در عین حال از بین بردن خارش‌هایی که بر اثر التهابات پوستی ممکن است ایجاد شود. همچنین افزایش گردش خون در پوست سر با استفاده از این تونیک می‌تواند منجر به رشد مجدد مو شود.



شامپو تخصصی ضد ریزش موهای چرب تراست: این شامپو فاقد سولفات، پارابن و سیلیکون بوده و به تقویت فولیکول مو کمک می‌کند. همچنین جلوی ریزش را می‌گیرد و در عین حال باعث تنظیم PH کف سر می‌شود.

شامپو تخصصی ضد ریزش موهای چرب تراست



شما با استفاده از این شامپو می‌توانید جلوی خارش و عوامل التهابی را بگیرید و فرایند خون‌رسانی به پوست سرتان را بهبود ببخشید.

شامپو ضد ریزش تخصصی مخصوص موهای چرب تراست



شامپو تخصصی ضد ریزش خشک و نرمال تراست: این شامپو نیز فاقد مواد شیمیایی مختلفی از جمله پارابن، سیلیکون و سولفات بوده و باعث جلوگیری از ریختن مو می‌شود و رشد مجدد مو را بهبود می‌بخشد.

شامپو تخصصی ضد ریزش خشک و نرمال تراست



این شامپو برای افرادی که از ریزش مو رنج می‌برند و هیچ روش و مراقبتی برای بهبودشان موثر نبوده، مناسب است .



قرار نیست موهایتان مثل برگ‌های پاییزی، بریزند!

در این مطلب از لیامگ به بررسی هر چیزی که درباره ریزش مو وجود داشت، پرداختیم سعی کردیم مطلبی که آماده می‌کنیم از هر جهت جامع و کامل باشد. با بهره بردن از این مطلب به سادگی می‌توانید جلوی ریزش موهایتان را بگیرید. حتی به رشد مجدد موهایتان ایمان بیاورید و در نهایت اعتماد به نفس خود را افزایش دهید. محصولات تراست از جمله محصولات باکیفیتی است که می‌توانید از آن برای درمان ریزش مو استفاده کنید. کافی است سری به فروشگاه اینترنتی لیاتیم بزنید و نگاهی به محصولات آن بیندازید.

چقدر مواد موثره در شامپو ضد ریزش را میشناسید؟

جستجو به دنبال خرید شامپو ضد ریزش کار دشواری است و شما با صدها محصول روبرو خواهید شد که نمی‌دانید کدامشان را باید خریداری کنید. از محصولات طبیعی گرفته تا برخی شامپوهای پرپشت کننده. گاهی با کلی وعده و وعید روبرو خواهید شد که درباره برخی مواد موثره به شما داده می‌شود. این که مواد موثره توانایی جلوگیری از ریزش مو، کمک به احیای مو و همچنین برگرداندن موی شما به شرایط ایده‌آل سابق را دارند. درست مثل بسیاری از محصولات خودمراقبتی، برخی از شامپوهای ضد ریزش مزایای واقعی به شما ارائه می‌کنند؛ درحالی‌که برخی دیگر صرفاً برای تبلیغات و بازاریابی برخی حرف را می‌زنند درحالی‌که به هیچ عنوان نه جلوی ریزش مو را می‌گیرند و نه برای رشد مجدد مو مناسب هستند. در این مطلب از لیامگ قرار است به بررسی انواع مواد موثره در شامپو ضد ریزش بپردازیم. همراهان باشید.

تأثیر شامپو ضد ریزش چقدر است؟ آیا واقعاً کار می‌کند؟

اول از همه، بیایید به این سؤال پاسخ دهیم: آیا شامپوهای ضد ریزش و دیگر محصولات این‌چنینی واقعاً کار می‌کنند؟

از آن جایی که مواد موثره استفاده شده در شامپوها برای رشد مو تا حد زیادی باهم فرق می‌کنند، هیچ پاسخ «بله» یا «خیر» محکمی برای این سؤال وجود ندارد. با این حال، تحقیقات نشان می‌دهد که برخی مواد موثره در شامپو ضد ریزش برای جلوگیری از ریزش مو و تقویت رشد مجدد مو مفید هستند.

برای مثال، یک تحقیق علمی واقعی وجود دارد که نشان می‌دهد مواد موثره کتوکنازول و نخل اره‌ای می‌توانند باعث بهبود رشد مو و همچنین کاهش ریزش مو شوند.

در موارد عجیب‌تر مثل روغن درخت چای، روغن آرگان و دیگر روغن‌ها نیز تحقیقات امیدوارکننده است اما خیلی سفت و محکم نیست. به همین صورت، بهتر است به این مواد موثره به چشم یک شاید نگاه کنید. یعنی قطعاً قرار نیست جلوی ریزش موی شما را بگیرند اما شاید این کار را بکنند.



تأثیر شامپو ضد ریزش

ساده بخواهیم بگوییم وقتی تحقیقات زیادی درباره اثر شامپوها بر ریزش مو وجود ندارد نمی‌شود خیلی مطمئن حرف زد. درحالی‌که مطالعات نشان می‌دهد برخی مواد موثره در صورتی که به صورت موضعی استفاده شوند می‌توانند موثر باشند.

از آنجایی که شامپو روشی کاربردی و مناسب برای استفاده از این مواد موثره روی پوست سر شماست، استفاده از شامپو ضد ریزش می‌تواند گزینه مناسبی برای دستیابی به مزایای بالقوه این مواد موثره باشد.

مواد موثره مسدودکننده DHT کدام هستند؟

از کجا شروع کنیم؟ بیایید با نگاه کردن به مهم‌ترین مواد موثره که باید در شامپو ضد ریزش مردانه باشد، شروع کنیم: مسدودکننده DHT.

از آن جایی که ممکن است با دی هیدرو تستوسترون یا DHT آشنا نباشید باید بگوییم که هورمون آندروژنی است که می‌تواند گیرنده‌های موجود در پوست سرتان را خم کند و باعث کوچک شدن فولیکول مو شود در نتیجه منجر به کچلی در مردان می‌شود.

در ادامه مواد موثره این را به شما معرفی خواهیم کرد که با ساختن محافظی برای فولیکول‌های مو از تأثیر DHT جلوگیری می‌کنند و در نتیجه باعث جلوگیری از ریزش مو می‌شوند:

مواد موثره در شامپو ضد ریزش | کتوکنازول

کتوکنازول یکی از رایج‌ترین مواد موثره فعالی است که در شامپوهای ضد ریزش وجود دارد. برای کنترل رشد قارچ و درمان عفونت‌های پوستی قارچی طراحی شده است. کتوکنازول به طور گسترده در شامپوها و داروهایی که هدفشان کنترل شوره، جوش پوست و ریزش مو است، استفاده می‌شود.

یکی از بزرگ‌ترین مزایای کتوکنازول این است که جلوی مسیر DHT را می‌بندد - پروسه‌ای که طی آن تستوسترون به DHT تبدیل می‌شود، هورمونی که به طور فعال به تاج فولیکول مو در مردان حمله می‌کند.

تحقیقات منتشر شده در درماتولوژی نشان می‌دهد که شامپوی کتوکنازول باعث تقویت سایز و برجستگی آنژن فولیکول‌های مو می‌شود.

در حالی که ارتباط میان کتوکنازول و DHT به اندازه‌ای که برای داروهای ضد ریزش مو مثل فیناستراید قوی می‌باشد، نیست، با این حال کمک حال بسیار خوبی است چرا که کتوکنازول به طور فعال روی گیرنده‌های مشابهی که وظیفه‌شان کچلی مردانه است، کار می‌کند.

کتوکنازول در شامپو ضد ریزش



مواد موثره در شامپو ضد ریزش | سالیسیلیک اسید

سالیسیلیک اسید یک ماده طبیعی است که در همه چیز از گردو گرفته تا پوست درخت بید سفید یافت می‌شود. این یک ماده موثره فعال برای درمان آکنه است اما به خاطر مؤثر بودنش در جلوگیری از ریزش مو نیز شناخته می‌شود.

سالیسیلیک اسید به عنوان لایه بردار برای شستشوی سبوم اضافه مورد استفاده قرار می‌گیرد. سبوم همان چربی ای است که توسط غدد چربی موجود بر پوست سر تولید می‌شود.

در پوست سر، سبوم می‌تواند حاوی مقدار زیادی DHT، هورمون کچلی مردانه باشد.

سالیسیلیک اسید به طور مستقیم تاثیری در مسدود ساختن DHT ندارد اما نقش آن در کاهش سطح سبوم باعث می‌شود تا ابزاری فوق‌العاده برای کاهش DHT باشد.

به لطف اثر ضد قارچی آن، درمان پیشگیرانه مناسبی برای کرم حلقوی پوست سر و دیگر مشکلات سر مثل درماتیت سبورئیک به حساب می‌آید.

مواد موثره در شامپو ضد ریزش | پیریتینون زینک

پیریتینون زینک ترکیب پیچیده ای از زینک است که وظیفه آن از بین بردن سلول‌های باکتریایی و قارچی است و مواد موثره مهمی برای درمان شوره و درماتیت سبورئیک نیز به حساب می‌آید.

همچنین تحقیقات بر روی پیریتینون زینک برای جلوگیری از ریزش مو بسیار محدود است. برخی مطالعات نشان می‌دهد که می‌تواند برای جلوگیری از ریزش مو و تحریک رشد مجدد مو خوب باشد.

در مطالعه‌ای که در روزنامه انگلیسی درماتولوژی منتشر شد، محققان یک شامپو پیریتینون زینک را با مینوکسیدیل مقایسه کردند که داروی موضعی ریزش مو است.

آن‌ها همچنین به تاثیرات پیریتینون زینک و مینوکسیدیل وقتی باهم مورد استفاده قرار بگیرند هم نگاهی انداختند.

فهمیدند که شامپو پیریتینون زینک باعث افزایش مو در مردان می‌شود.

با این حال، راه حل مینوکسیدیل به مراتب بیشتر تاثیرگذار است و همچنین به آنها کمک می‌کند تا طی دوره ۲۶ هفته‌ای رشد موی خوبی را تجربه کنند.

اگرچه اثر پیریتینون زینک بر ریزش مو کم است اما تأثیر ضد شوره آن باعث می‌شود که همچنان ماده موثره مناسبی باشد.



پیریتینون زینک در شامپو ضد ریزش

مواد موثره در شامپو ضد ریزش | عصاره نخل اره‌ای

عصاره نخل اره‌ای، عصاره‌ای طبیعی از میوه نخل اره‌ای است. میوه‌ای که بیشتر در جنوب شرقی آمریکا رشد می‌کند.

مطالعات متعددی بر روی تأثیر نخل اره‌ای بر روی DHT انجام شده است.

در یک مطالعه، محققان سطح DHT در پوستات را مقایسه کرده‌اند.

آن‌ها دریافته‌اند که سطح DHT در پوستات افرادی که از مکمل‌های حاوی ترکیب گیاهی نخل اره‌ای استفاده کرده‌اند تا ۳۲ درصد کاهش یافته است.

تحقیق دیگری نگاه مستقیم‌تری روی اثر نخل اره‌ای بر روی سلامت مو انجام داده است. در مطالعه‌ای که سال ۲۰۱۲ انجام شد، گروهی از محققان مکمل نخل اره‌ای را با فیناستراید که داروی جلوگیری از ریزش مو است، مقایسه کردند.

مطالعه‌ای ۲۴ ماهه نشان می‌دهد که ۳۸ درصد مردانی که از درمان نخل اره‌ای استفاده کردند شاهد افزایش رشد مویشان بوده اند.

در مقایسه با آن، ۶۸ درصد مردانی که از فیناستراید استفاده کردند شاید بهبود شرایط سلامت مویشان بوده‌اند.

بسیار مهم است به خاطر داشته باشید که مطالعه بر روی نخل اره‌ای همچنان محدود بوده و نمی‌شود با این میزان مطالعه نتیجه‌گیری قطعی‌ای انجام داد.

مواد موثره مناسب برای رشد مو چیست؟

درمان کچلی مردانه، پروسه‌ای دو مرحله‌ای است. مرحله اول جلوگیری از ریزش مو و بدتر شدن آن است. مرحله دوم، تحریک پوست سر برای رشد موی جدید است.

درحالی‌که مواد موثره لیست شده در بالا مناسب مرحله اول هستند اما هیچکدامشان تأثیر قابل اندازه‌گیری و مهمی در سرعت و ضخامت رشد مجدد موی شما ندارند.

در ادامه، قرار است به بررسی برخی دیگر از مواد موثره بپردازیم که شما برای کمک به رشد مجدد مو نیاز دارید.

مواد موثره در شامپو ضد ریزش | بیوتین

بیوتین یک کوآنزیم است که نقش مهمی را در کمک به رشد موی قوی تر، سالمتر و ضخیم تر بازی می‌کند.

درحالی‌که بیوتین جلوی ریزش مو را نمی‌گیرد اما تأثیری بسیار زیاد روی رشد موی جدید شما دارد.

این یعنی اگر شما در حال حاضر مشغول استفاده از فیناستراید و مینوکسیدیل برای جلوگیری از ریزش مو هستید، می‌توانید برای رشد سریعتر موی خود از شامپوی بیوتین استفاده کنید.



بیوتین در شامپو ضد ریزش

این نکته بسیار مهمی است که بیوتین یک ویتامین حلال در آب است و هیچ شواهد علمی مبنی بر این که بدن می‌تواند آن را از طریق پوست سر جذب کند، وجود ندارد.

به همین صورت، شما از مصرف مکمل بیوتین تأثیر بیشتری می‌گیرید تا استفاده از شامپویی که حاوی بیوتین است.

همچنین می‌توانید بیوتین را در رژیم غذایی تان هم دریافت کنید. از غذاهایی مثل تخم مرغ، ماهی سالمون، تن ماهی، جگر گاو، بادام و اسفناج غنی از بیوتین هستند.

مواد موثره در شامپو ضد ریزش | نیاسین

نیاسین که به عنوان ویتامین ب ۳ نیز شناخته می‌شود یکی دیگر از ویتامین‌هایی است که می‌توانید در شامپوهای ضد ریزش مردانه پیدا کنید.

تحقیقات نشان می‌دهد که نیاسین و مشتقات آن می‌توانند باعث تحریک رشد مو شوند به خصوص وقتی روی پوست سر مورد استفاده قرار بگیرند.

نیاسین آمید، یک آمید حلال در آب است که خاصیت ضدالتهاب داشته و می‌تواند به جلوگیری از تحریک پوست کمک کند.

از آنجایی که نیاسین، DHT را مسدود نمی‌کند، در محافظت از خط مو یا کاهش نازکی جلوی موی شما نیز نقشی ندارد.

با این حال می‌تواند به رشد مو و تقویت پرپشتی، تراکم و ظاهر کلی موی شما کمک کند.

مواد موثره در شامپو ضد ریزش | روغن دانه کدو حلوایی

روغن دانه کدو حلوایی یکی دیگر از مواد طبیعی است که از خود تاثیری زیاد بر روی پرپشتی، میزان رشد و کیفیت مو نشان داده است.

در مطالعه ای، محققان دریافتند که مردان مبتلا به الگوی کچلی وقتی از روغن دانه کدو حلوایی استفاده می‌کنند، ۴۰ درصد روی افزایش رشد موی آنها تأثیر می‌گذارد. البته اگر به مدت ۲۴ هفته از این روش درمانی استفاده شود.

در مقایسه با آن، مردانی که از برخی مسکن ها استفاده می‌کنند تنها ۱۰ درصد بهبود رشد را شاهد خواهند بود.

تحقیق دیگری نشان می‌دهد که پلی استروئید، ترکیب گیاهی، موجود در روغن دانه کدو حلوایی می‌تواند بسیار مؤثر واقع شود.

روغن دانه کدو حلوایی



درست مثل نخل اره‌ای، بیوتین و دیگر مواد موثره، بسیار مهم است به خاطر داشته باشید که بیشتر تحقیقات علمی بر روی اثر روغن دانه کدو حلوایی متمرکز بر مصرف خوراکی آن است.

در حال حاضر هیچ داده‌ای نشان‌دهنده این نکته نیست که استفاده موضعی از روغن دانه کدو حلوایی مثلاً در شامپو یا مرطوب‌کننده تاثیری بر رشد موی انسان داشته باشد.

از آنجایی که روغن دانه کدو حلوایی به طور گسترده در شامپوهای ضد ریزش استفاده می‌شود، ماده موثره سختی برای پیدا کردن نخواهد بود.

مواد موثره در شامپو ضد ریزش | روغن رزماری

روغن رزماری یکی دیگر از روغن‌هایی است که مزایایی برای رشد مجدد مو نشان داده است.

در واقع مطالعه‌ای نشان می‌دهد که روغن رزماری تاثیری برابر مینوکسیدیل در رشد مو دارد.

علاوه بر این، مطالعه‌ای نشان می‌دهد که روغن رزماری بعید است به اندازه مینوکسیدیل که باعث عوارض جانبی مثل خارش پوست سر می‌شود، عوارضی داشته باشد.

مطالعه دیگری هم هست که نشان می‌دهد ترکیب روغن‌ها وقتی حاوی روغن رزماری و برخی روغن‌های دیگر باشند خواص بسیار خوبی برای جلوگیری از ریزش مو دارند.

درست مثل روغن دانه کدو حلوایی، روغن رزماری ماده موثره رایجی است که در شامپوهای ضد ریزش استفاده می‌شود. یافتن آن کاری ندارد و نکته بسیار مهم، درستی استفاده از آن است.

تونیک ضد ریزش تراست حاوی عصاره روغن رزماری بوده و به خوبی ریزش موی شما را کنترل می‌کند. برای داشتن آن کافیست روی لینک زیر کلیک کنید.



تونیک ضد ریزش و تقویت‌کننده موی تراست

جلوگیری از ریزش مو؛ افسانه یا واقعیت؟

در این مطلب از لیامگ به بررسی مواد موثره در خرید شامپو ریزش مو پرداختیم. سعی کردیم روش هایی را به شما آموزش دهیم که هنگام خرید بهترین شامپو ضد ریزش مو به کارتان می آید. اکنون اگر میخواهید نسبت به قیمت شامپو ضد ریزش باخبر شوید، تنها کاری که لازم است بکنید این است که وارد وبسایت اینترنتی لیاتیم شوید و سری به شامپوهای ضد ریزش ما بزنید. قطعاً مشتری دائم ما خواهید شد.

برای ورود به فروشگاه محصولات تراست روی لینک زیر کلیک کنید:

[Trust Online Shop.ir](http://TrustOnlineShop.ir)