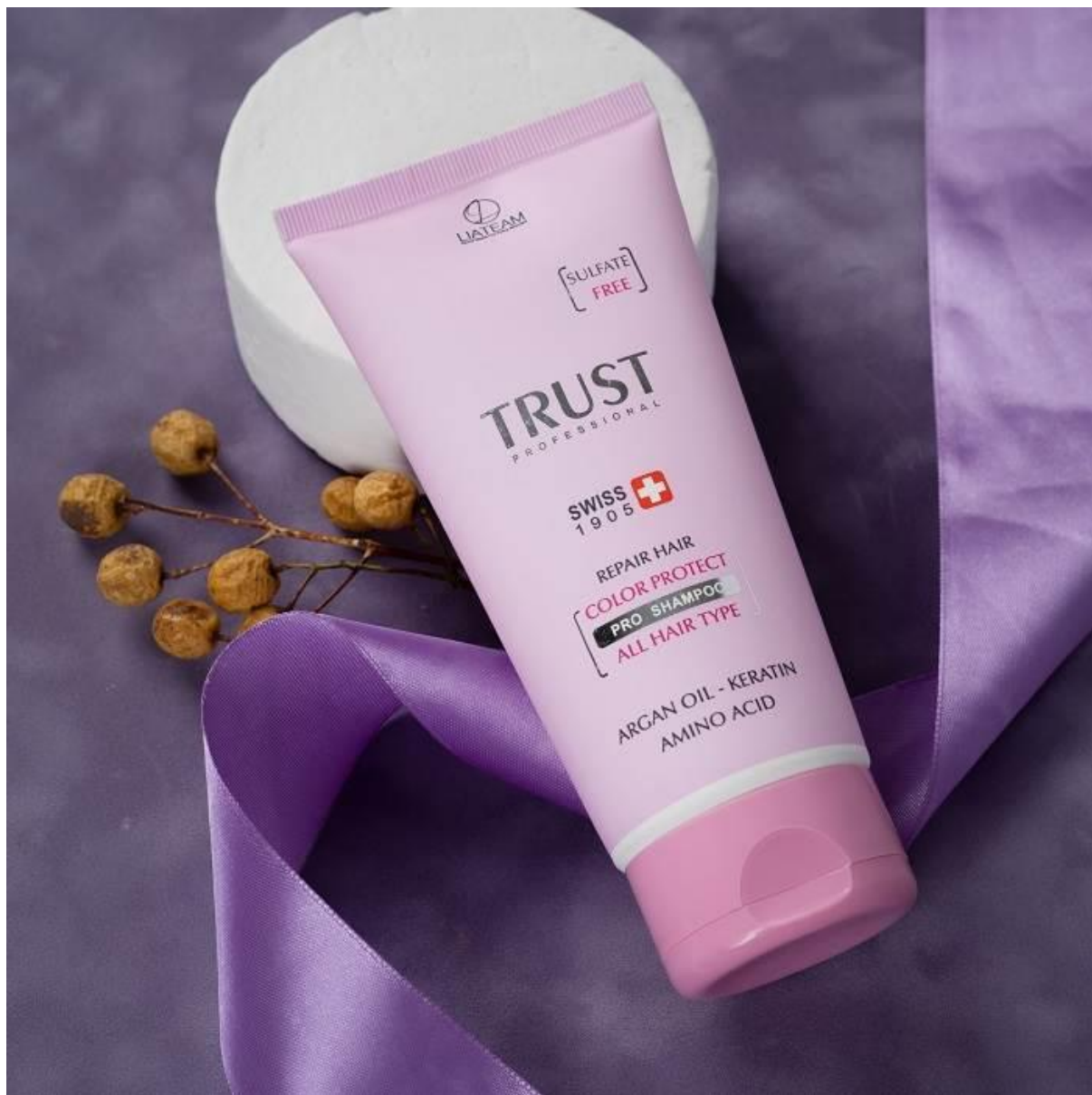


شامپو ضدشوره تراست



شامپو ضد شوره | سلامی دوباره به اعتماد به نفس

احتمالاً تابه‌حال با شوره‌هایی روی لباس یا موی سرتان روبرو شده‌اید. داشتن شوره می‌تواند باعث کاهش اعتماد به نفس شده و باعث شود تا در کنار دیگران خجالت‌زده باشید. اما نکته مهم اینجاست که با استفاده از شامپو ضدشوره مناسب و همچنین طریقه مصرف صحیح آن، می‌توانید این مشکل را برای همیشه از بین ببرید. شوره موی سر یکی از آن مشکلات رایجی است که ما با آن روبرو هستیم. چه شوره‌تان خفیف باشد چه شدید، به‌کارگیری درمان درست همیشه به شما کمک می‌کند تا آن را تحت کنترل خودتان بگیرید. در این مطلب از لیامگ قرار است هر چیزی که درباره شوره و شامپو ضد شوره لازم دارید را برایتان شرح دهیم. این محصول، زندگی شما را تغییر خواهد داد. از همین حالا به تغییر سلام کنید!

وقتی از شامپو ضد شوره حرف می‌زنیم، دقیقاً از چه چیزی حرف می‌زنیم؟

این محصول مرتبط با مو، شوره موی سرتان را از بین می‌برد و از شکل‌گیری مجدد آن جلوگیری می‌کند. ترکیب فعلی برخی از این محصولات به شما این امکان را می‌دهد تا بدون هیچ منع مصرفی به صورت روزانه بتوانید از آن بهره ببرید و استفاده کنید. علاوه بر این، یک شامپوی ضد شوره باکیفیت، موهای شما را سالم، نرم و مرطوب می‌کند.

مزایای استفاده از شامپو ضد شوره چیست؟

خبر خوب برای افرادی که با این مشکل دست و پنجه نرم می‌کنند این است که این مشکل کاملاً قابل‌حل بوده و راه‌حل آن با پیدا کردن شامپوی مناسب برای موهایتان و همچنین نوع شوره سرتان، آغاز می‌شود. این محصول:

- جلوی پوسته‌پوسته شدن را می‌گیرد.
- شروع به بازسازی سریع سلول‌ها می‌کند.
- به پوست سر شما آبرسانی می‌کند.
- خارش و التهابات پوستی سر را کاهش می‌دهد.

چه مواد اولیه‌ای در ساخت شامپو ضد شوره به کار می‌رود؟



شستشو با شامپو ضد شوره

وقتی صحبت از مواد اولیه یک شامپو به میان باشد باید بگوییم که با انواع مختلفی روبرو خواهید بود. در ادامه برخی از رایج‌ترین مواد اولیه را که نقش بیشتری در درمان شوره مو خواهند داشت، برایتان فهرست کرده‌ایم:

- **پیریتیون روی (ZPT)** از تحریک پوست در برابر میکروب مالاسزیا گلوبوسای شوره سر، جلوگیری می‌کند.
- **پاک‌کننده‌ها:** آن‌ها برای از بین بردن آلودگی و چربی محبوس شده در مو، حیاتی هستند.
- **مرطوب‌کننده‌ها و نرم‌کننده‌ها:** این‌ها اجزایی حیاتی برای اطمینان از لطیف ماندن موهای شما هستند. و همچنین باعث جلوگیری از ایجاد گره یا آسیب در پوست سرتان می‌شوند.
- **سلنیوم سولفید:** از این ماده فعال قدرتمند برای درمان مشکلات مربوط به پوسته‌پوسته شدن شدید استفاده می‌شود.

چطور می‌توان بهترین شامپو ضد شوره را انتخاب کرد؟

برای این که شامپوی جدید شما کاملاً مؤثر باشد باید به دنبال مواد اولیه مؤثری مثل پیریتینون روی، سلنیوم سولفید و کتوکونازول باشید. از سالیسیلیک اسید و قیر زغال نیز به طور مکرر استفاده می‌شود.

البته بسته به نوع برخی موها در استفاده از این مواد اولیه ممکن است، جلوگیری شود. شما همچنین می‌توانید محصول مورد نظرتان را بر اساس دارا بودن کره شی، گلیسیرین و آلوئه ورا انتخاب کنید. متخصص پوست، نیل سدیک می‌گوید:

«به دنبال شامپوهایی باشید که دارای مواد اولیه‌ای مثل کتوکونازول یا پیریتینون روی هستند. هر دو این‌ها ترکیباتی شیمیایی بوده و دارای خواصی ضد قارچ و ضد باکتری می‌باشند در نتیجه از رشد قارچ در پوست سر جلوگیری می‌کنند.»

چند وقت یک بار باید از شامپو ضد شوره استفاده کنیم؟

پزشکان به‌طور کلی توصیه می‌کنند که با هفته‌ای دو بار شروع کنید. اگر هنوز نتیجه یا تغییری نمی‌بینید، می‌توانید تا سه تا چهار بار در هفته تعداد دفعات استفاده از شامپو را افزایش دهید. برخی افراد به صورت روزانه نیز از آن استفاده می‌کنند تا بهترین نتیجه ممکن را بگیرند. این به واکنش پوست سر شما به شامپو ضد شوره‌ای که خریده‌اید، بستگی دارد.

مطالعات پزشکی نشان می‌دهد که شوره‌های متوسط و شدید را می‌توان با استفاده از این شامپو به صورت سه بار در هفته درمان کرد. وقتی شامپویتان را از ضد شوره به معمولی تغییر می‌دهید، معمولاً نتیجه مؤثر قبلی را در همان ابتدا نخواهید گرفت. آن هم به این دلیل که محصولات استاندارد می‌توانند مواد ضد شوره باقیمانده روی پوست سر شما را از بین ببرند.

عوارض استفاده از شامپو ضد شوره چیست؟



عوارض جانبی استفاده از شامپو ضد شوره

درست مثل هر محصول دیگری که برای درمان وضعیتی در بدن انسان طراحی شده، برخی عوارض احتمالی نیز در این محصول وجود دارد که باید درباره‌اش بدانید. در ادامه این عوارض جانبی را برایتان فهرست کرده‌ایم:

- **تحریک پیریتینون روی:** برخی افراد ممکن است نسبت به پیریتینون روی آلرژی داشته باشند و در نتیجه پوستشان تحریک شود.
- **قطران زغال | ماده‌ای سرطان‌زا:** این ماده به عنوان عامل ضد شوره کار می‌کند اما به عنوان ماده‌ای سرطان‌زا نیز شناخته می‌شود و می‌تواند برای سلامت پوست سمی باشد. استفاده از قطران زغال در چند منطقه جغرافیایی مثل کانادا و اتحادیه اروپا ممنوع است.
- **اثرات اسید سالیسیلیک:** این محصول با شل کردن پوست‌های مرده، به مبارزه با شوره سر کمک می‌کند. با این حال، برخی افراد هنگام استفاده از شامپویی که حاوی این ماده اولیه است، ممکن است احساس سوزش کنند.
- **تحریک رزورسینول:** ممکن است باعث تحریک پوست، غشاهای مخاطی و چشم‌ها شود.
- **کهیر ناشی از کتوکونازول:** این دارو در صورت استفاده موضعی ممکن است باعث خارش پوست، کهیر و بثورات پوستی شود.

- آکرژی به سلنیوم: برخی افراد ممکن است به این ماده آکرژی داشته باشند. متخصصان استفاده از محصولات ضد شوره حاوی سلنیوم با غلظت ۲,۵% را توصیه نمی‌کنند.

چه چیزی می‌تواند باعث ایجاد شوره سر شود؟

درحالی‌که هیچ دلیل مشخصی برای ایجاد این مشکل در پوست سر شناخته نشده است، ترکیبی از چند عامل به طور مشخص می‌تواند باعث بروز شوره سر شود. در جدول زیر می‌توانید برخی از این دلایل را بررسی کنید:

علت	چرایی استفاده
درماتیت سبورئیک	پوست حساس و چرب بیش‌ترین احتمال ابتلا به شوره سر را دارند.
برس کشیدن ناکافی	برس کشیدن منظم موی سر باعث کاهش شوره سر می‌شود.
مخمر میکروسکوپی	شوره سر اغلب در طول ماه‌های زمستان بدتر می‌شود و در آب و هوای گرم بهتر است. این ممکن است به خاطر اشعه فرابنفشی که توسط خورشید می‌آید و با این مخمر مقابله می‌کند، باشد.
خشکی پوست	هوای سرد در ترکیب با اتاق‌های بیش از حد گرم، دلیل رایجی برای خارش پوست است.
محصولات یا شامپوهای مراقبت از پوست	برخی محصولات مراقبت از مو ممکن است باعث خارش، پوسته‌پوسته شدن و قرمزی پوست سر شوند.
شرایط خاص پوستی	افرادی که به پسوریازیس، اگزما و برخی دیگر از اختلالات پوستی مبتلا هستند، بیشتر از دیگران دچار شوره سر می‌شوند. بزرگسالان مبتلا به بیماری پارکینسون یا سایر بیماری‌های عصبی بیشتر در معرض شوره و درماتیت سبورئیک هستند. درست مثل افرادی که HIV دارند یا آن‌هایی که سکنه می‌کنند.
رژیم غذایی	نخوردن غذای کافی که حاوی روی، ویتامین‌های ب و برخی چربی‌هاست می‌تواند باعث افزایش احتمال ابتلا به شوره سر شود.
اضطراب روانی	ممکن است نسبتی بین اضطراب و شرایط پوستی مختلف وجود داشته باشد.
سن	شوره سر بیشتر در سنین نوجوانی و میان‌سالی است. البته می‌تواند تا آخر عمر هم با شما باشد. احتمالاً دلیلش هم بیشتر به هورمون‌ها برمی‌گردد و در زنان بیشتر از مردان این اتفاق رخ می‌دهد.



آیا مردان و زنان می‌توانند از شامپو ضد شوره یکسان استفاده کنند؟

استفاده یکسان از شامپو ضد شوره برای مردان و زنان

در حالی که برخی شامپوها به عنوان شامپویی مناسب برای تمام جنسیت‌ها به فروش می‌رسند، باید تفاوت‌های بین سیستم هورمونی مردان و زنان را بدانید تا بتوانید به درستی در هنگام خرید، تصمیم بگیرید. ما در ادامه بخشی از این تفاوت‌ها را توضیح داده‌ایم:

	پوست سر مردان	پوست سر زنان
ویژگی‌ها	دیواره پوست سر، ضعیف‌تر است.	سطح بالاتری از سرآمیدها را دارد.
درصدها	پوست سر مردها اغلب چربی بیشتری تولید می‌کند.	پوست سر زن‌ها ۶۰٪ کمتر از مردها سبوم تولید می‌کند.
راه‌حل	به دنبال شامپویی باید بود که به طور خاص برای مردان ساخته شده باشد تا چربی اضافی پوست سرشان را نیز کنترل کند.	محصولی انتخاب کنید که طیف گسترده‌ای از مشکلات را دربرگیرد. از مواد آرایشی و بهداشتی که برآقی و نرمی ایجاد می‌کنند تا شامپوهای ترمیمی که باعث رفع خشکی و شوره می‌شوند.

برای خرید یک شامپو ضدشوره، به چه عواملی باید توجه کرد؟

حالا می‌خواهیم نگاهی به جنبه‌های اساسی‌ای که هر مشتری باید موقع خرید شامپو ضد شوره به آن توجه کند، بیندازیم. در ادامه، معیارهای کلیدی خرید محصولی مناسب برای مو را فهرست کرده‌ایم:

نوع مو

سال‌های سال، باورها بر این بود که شوره سر تنها با یک نوع شامپو قابل‌درمان است. اما در حال حاضر مطمئن هستیم که این‌طور نیست. تولیدکنندگان تمام تلاش خودشان را برای مقابله با انواع وضعیت مو و درمان موهای آسیب دیده و همچنین از بین بردن شوره سر انجام می‌دهند.

شما باید تجزیه و تحلیل کنید که کدام شامپو برایتان مناسب است؛ چرا که برندهای مختلف، محصولات متفاوتی را برای موهای خشک، چرب، مخلوط، نرمال و رنگ شده تولید کرده‌اند. اگر پزشک شما فکر می‌کند که برای درمان شوره سر نیاز به درمان‌هایی تخصصی دارید، پیشنهاد می‌کنیم توصیه‌اش را جدی بگیرید.

ترکیبات شامپو ضد شوره

ممکن است بخواهید سراغ شامپوهایی بروید که مواد اولیه طبیعی دارند و بهتر می‌توانند شوره سر را از بین ببرند و پوست سرتان را تغذیه کنند. اگر آلرژی دارید، پیش از هر کاری حتماً حواستان به ترکیبات شامپو باشد. اگر می‌توانید، شامپویی تهیه کنید که تماماً از مواد طبیعی ساخته شده باشد.

هشدارها

وقتی صحبت از انتخاب شامپو ضد شوره به میان می‌آید و شما هم باردار هستید یا در دوران شیردهی به سر می‌برید، باید حسابی مراقب باشید. موهای شما در این شرایط، بسیار ضعیف است در نتیجه باید از شامپوهایی که مواد اولیه‌ای مثل پارابن دارند، فاصله بگیرید. همیشه برچسب شامپوها را بررسی کنید و پیش از خرید با یک متخصص مشورت نمایید.

انواع شوره سر

دو نوع شوره سر وجود دارد. شوره سر پوست خشک و شوره سر پوست چرب. درست مثل نوع مو، تفاوت‌هایی میان شامپوی هر کدامشان وجود دارد. برای این که بدانید به کدامشان نیاز دارید، ببینید پوسته شوره را روی سرتان پیدا می‌کنید (شوره سر چرب) یا روی شانه‌هایتان (شوره سر خشک).

انواع شوره سر



قیمت شامپو ضد شوره

اگر از شوره سر شدید رنج می‌برید، با پزشکتان مشورت کنید و یک شامپوی بزرگ بخرید. این کار به لحاظ مالی نیز مقرون به‌صرفه‌تر است. اگر شوره سر متوسط دارید، تنها لازم است به مدت چند هفته از شامپو استفاده کنید تا شوره سرتان به طور کامل درمان شود. در این شرایط، خرید یک محصول بزرگ، درست مثل دور ریختن پولتان است.

شامپوهای تخصصی ضد شوره تراست

اگر شامپو ضد شوره برای موهای چرب تراست را خریداری کنید، پس از یک دوره مصرف، می‌توانید چربی پوست سرتان را متعادل کنید و سپس از خارش و التهاب پوست سرتان جلوگیری نمایید. از طرف دیگر اگر از شامپو ضد شوره برای موهای خشک تراست تهیه کنید می‌توانید جلوی پوسته‌پوسته شدن پوست سرتان را بگیرید و دیگر روی شانه‌هایتان شاهد شوره سر نباشید.

شامپو تخصصی ضدشوره تراست



طریقه مصرف شامپو ضد شوره تراست بسیار ساده بوده به طوری که موهای خود را مرطوب کرده و سپس مقدار مناسبی از شامپو را به آن اضافه می‌کنید و بعد از ۲ تا ۳ دقیقه شروع به آبکشی می‌کنید. از این محصول برای رفع شوره و پوسته ریزی سر، افزایش رطوبت پوست سر و تار مو، تقویت تارهای مو، کنترل التهاب و خارش و همچنین خون‌رسانی به فولیکول مو استفاده می‌شود.



همه چیز برای مبارزه با شوره سر، مهیاست؛ آماده‌اید؟

همان‌طور که احتمالاً با مطالعه این مطلب متوجه شدید، انتخاب شامپو ضد شوره مناسب می‌تواند کار دشواری باشد. جنبه‌های مختلفی وجود دارد که باید آن‌ها را در نظر بگیرید. به طور خاص اگر آگزری داشته باشید یا باردار باشید. در چنین شرایطی دنبال کردن توصیه‌های پزشک می‌تواند به شما کمک کند و راهگشا باشد.

امیدواریم این مقاله توانسته باشد به سؤالاتی که در ذهن شما در ارتباط با این محصول، ایجاد شده، پاسخ داده باشد. اگر می‌خواهید پیراهن مشکی‌تان، پر از دانه‌های سفید نشود یا روی موهایتان کلی شوره وجود نداشته باشد و مدام مشغول خاراندن سرتان نباشید، پیشنهاد ما به شما استفاده از شامپو ضد شوره تراست است. اگر سؤال دیگری دارید یا هنوز ابهامی در ارتباط با موضوع این مقاله برایتان وجود دارد، می‌توانید در بخش نظرات از ما بپرسید.

مواد موثره مفید در خرید شامپو ضد شوره را بشناسید!

سخت می‌شود برچسب مواد موثره روی شامپو را خواند اما هرکدام از چیزهایی که داخل ترکیبات نوشته شده‌اند، نقش خاصی را بازی می‌کنند. برخی برای حفظ بافت مو و برخی دیگر برای ثبات مو هستند. با این حال، یکی از مهم‌ترین مواد موثره در خرید شامپو ضد شوره که باید در نظر داشته باشید، مواد موثره فعال موجود در آن است. این مواد موثره فعال است که تأثیر مستقیم روی پوست سر دارد و همچنین می‌تواند مشکلات دیگر موی شما را درمان کند.

همان‌طور که احتمالاً انتظارش را داشتید، تعدادی مواد موثره در خرید شامپو ضد شوره وجود دارد که می‌تواند به کنترل و جلوگیری از شوره سر کمک کند. هرکدام از این مواد موثره خاصیت‌ها و رفتارهای متفاوتی دارند و برای ریشه‌های متفاوت مو طراحی شده‌اند. پاسخ موی سر شما به این مواد موثره

می‌تواند متفاوت باشد. چیزی که برای یک نفر کار می‌کند ممکن است روی دیگر جواب ندهد حتی اگر علائمی که تجربه می‌کنند کاملاً یکسان باشند.

در پاسخ به این سؤال که شامپو ضد شوره چیست؟ باید این را بگوییم که همان‌طور که از نامش پیداست، محصولی است که از آن برای درمان شوره سر استفاده می‌شود اما جدای از این مزایای خرید شامپو ضد شوره فقط به این موارد خلاصه نمی‌شود. در ادامه به معرفی مواد موثره شامپو ضد شوره خواهیم پرداخت و با انواع مواد موثره مفید آن آشنا خواهیم شد.

مواد موثره در خرید شامپو ضد شوره | کتوکونازول

علت اصلی ایجاد شوره در درماتیت سبورئیک به خوبی شناخته نشده است اما تصور می‌شود که وجود مخمرهای مالاسزیا بسیار مهم است.

شواهد این نظریه تا حدودی بر اساس اثر شامپوهای ضد قارچی است که به طور قابل توجهی شوره سر را از بین می‌برد و برای کنترل طولانی‌مدت شوره سر بسیار مؤثر است.

بخشی از مکانیسم پشت درماتیت سبورئیک یک واکنش ایمنی التهابی است به مخمری دیگر که بیش از حد بودن آن باعث نمایان شدنش می‌شود.

شامپوهای ضد قارچ مثل کتوکونازول برای تنظیم جمعیت مخمر مفید هستند و بنابراین تا حدی محرک التهاب پوست را کاهش می‌دهند. کتوکونازول برای این هدف بسیار مفید است.

برخی افراد همچنین فکر می‌کنند که اثرات آنتی‌آندروژنیک کتوکونازول ممکن است در صورت استفاده موضعی باعث کاهش تولید سبوم شود.

کتوکونازول به طور مستمر به عنوان مؤثرترین مواد موثره ضد قارچ به شامپوها اضافه می‌شود و مطالعات متعددی آن را در درمان مشکلات پوستی سر مؤثر نشان می‌دهد. در میان این مطالعات، مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۵ انجام شده نشان می‌دهد که از بین ۹۰۰۰ شرکت کننده که از شامپو حاوی کتوکونازول استفاده کرده‌اند، کمتر از ۳۱٪ آن‌ها در عرض ۴ هفته عوارض عود شدن مجدد بیماری را داشته‌اند. تجزیه و تحلیل همچنین نشان می‌دهد که کتوکونازول مؤثرتر از سیکلوپیروکس اولامین است و درست به اندازه استروئیدها با عوارض جانبی کمتر می‌شود روی آن حساب کرد.



شوره سر

مواد موثره در خرید شامپو ضد شوره | کلیمبازول

کلیمبازول یکی دیگر از عوامل ضد قارچی است که به عنوان جایگزین کتوکونازول استفاده می‌شود. مطالعه‌ای که اخیراً انجام شده نشان می‌دهد که تفاوت بسیار کمی در عملکرد این ماده موثره و ایمیدازول وجود دارد. اگر کتوکونازول کمی التهاب آور باشد، کلیمبازول در مقابل آن کمی ملایم‌تر است.

مواد موثره در خرید شامپو ضد شوره | سیکلوپیروکس اولامین

سیکلوپیروکس اولامین ماده موثره ضد قارچ جدیدی است که نخستین بار در دهه ۸۰ میلادی کشف شد.

بیشتر ضد قارچ‌ها با مهار متابولیسم استروئید در سلول‌های قارچی عمل می‌کنند اما سیکلوپیروکس اولامین مکانیسم پیچیده‌ای دارد و به خوبی درک نشده است. مطالعات بسیار زیادی انجام شده و نشان می‌دهد که سیکلوپیروکس اولامین به اندازه کتوکونازول با عوارض جانبی مشابه، اثرگذار است.

در بریتانیا و آمریکا، سیکلوپیروکس اولامین به طور گسترده‌ای به ترتیب به نام های اویلنوم و لوپروکس در داروخانه‌ها موجود است.

برای شوره س شدیدتر، یک شامپوی استروئیدی و استفاده از سیکلوپیروکس اولامین بسیار اثرگذار خواهد بود.

مواد موثره در خرید شامپو ضد شوره | سلنیوم سولفید

درست مثل سیلوپیروکس اولامین، سلنیوم سولفید نیز ماده موثره ضد قارچ جدیدی است که مکانیسم آن به خوبی شناخته نشده است.

در آمریکا و بریتانیا، شامپوهای حاوی سلنیوم سولفید را به عنوان جایگزین اول کتوکونازول ارائه کردند چرا که عوارض جانبی آن را ندارد.

این جایگزینی بعد از ارزیابی میزان اثرگذاری کتوکونازول و سلنیوم سولفید روی درمانیت سبورئیک انجام شده است. مطالعه روی ۲۰ تا ۳۵۰ شرکت کننده انجام شده و مشخص شده است که هر دو این مواد موثره باعث خارش و قرمزی شده‌اند اما میزان سلنیوم سولفید به مراتب کمتر است.

مواد موثره در خرید شامپو ضد شوره | سالیسیلیک اسید

در حالی که ضد قارچها هدفشان از بین بردن دلایل اصلی شوره است، مواد موثره ای مثل سالیسیلیک اسید به عنوان عامل ضد التهاب عمل می‌کند. شامپوهای ضد التهاب می‌توانند هم در درمان درمانیت سبورئیک و هم پسوریازیس پوست سر مفید باشند.

شاید بشود گفت سالیسیلیک اسید همان خاصیت‌های کراتولیتیک را دارد که التهاب پوست را از بین می‌برد و همچنین جلوی خارش سر را می‌گیرد. این خاصیت‌های کراتولیتیک اسید سالیسیلیک یکی از دلایلی است که از آن در ترکیب با دیگر مواد موثره فعال استفاده می‌کنند. این ماده موثره قدرت نفوذ دیگر مواد موثره را افزایش می‌دهد. برای مشکلات پوستی ضروری است.



سالیسیلیک اسید، مفید برای مقابله با شوره

در واقع، توصیه می‌شود که از شامپو بر پایه قیر به عنوان درمان اولی پسوریازیس پوست سر استفاده کنید اما در عین حال کراتولیتیک هم توصیه می‌شود. به خصوص در شرایطی که با پوسته پوسته شدن سر، سر و کار داشته باشید. سالیسیلیک اسید یکی از دو مواد موثره ای است که برای مقابله با شوره و پسوریازیس تأیید شده است.

از آنجایی که مواد موثره ترکیبی مؤثری است که از سالیسیلیک اسید در شامپوهای ضد شوره استفاده شود، محبوبیت آن بسیار زیاد است. در واقع، ۲۴٪ شامپوهایی که بررسی شده‌اند حاوی این ماده به عنوان ماده موثره فعال یا در ترکیب با ماده دیگر هستند.

مواد موثره در خرید شامپو ضد شوره | قطران زغال سنگ

قطران زغال سنگ به دلیل بو و بافتی که دارد یک ماده قطبی کننده است.

قطران زغال سنگ، کراتولیتیکی است که با کند کردن رشد سلول های پوست به پوست شما کمک می کند تا سلول های مرده را از لایه بالایی آن دفع کند. برای از بین بردن پوست های ضخیمی که پسوریازیس در پوست سر ایجاد می کند، بسیار مؤثر است.

ثابت شده که این ماده موثره دارای خاصیت ضد قارچ، ضد عفونی کننده و ضد التهابی است. همچنین به نظر می رسد که رشد کراتین روی پوست را عادی می کند و جلوی تشکیل پوست مرده را می گیرد.

این ماده موثره از تولید زغال سنگ مشتق شده و به لحاظ تاریخی با سرطان مرتبط است اگرچه این امر توسط FDA بدون هیچ شواهدی مبنی بر افزایش خطر، محکوم شده است.

تا رهایی از شوره و داشتن موهایی باطراوت و درخشان، یک کلیک فاصله دارید.



با این وجود، این یک درمان مراقبتی و بهداشتی مهم است:

- این دارو در لیست مدل داروهای ضروری سازمان بهداشت جهانی قرار دارد.
- یکی از دو ماده موثره تأیید شده توسط USFDA است که از آن برای درمان شوره و پسوریازیس استفاده می شود.
- در انگلستان از این ماده موثره به عنوان ماده اصلی مقابله با پسوریازیس استفاده می شود.

قطران زغال سنگ می تواند شما را از شر پوست سر خشک و خارش دار نجات دهد. قطران زغال سنگ به خشکی پوست سر در زمستان کمک می کند و حتی چند ساعت بعد از شستشو همچنان به کار خود ادامه می دهد. افرادی که با پسوریازیس و درماتیت سبورئیک سر و کله می زنند، این قطران می تواند برایشان بسیار مفید باشد.



قطران زغال سنگ

مواد موثره در خرید شامپو ضد شوره |زینک پیریتئون

زینک پیریتئون یکی از مهم‌ترین مواد موثره برای مقابله با شوره است که امروزه در بازار پیدا می‌شود. در واقع، ۲۰٪ شامپوهایی که بررسی کرده‌ایم، حاوی این ماده موثره بوده‌اند.

این ماده موثره همچنین در مقابله با مالسزیا نیز مؤثر است و درمانی مهم برای درماتیت سبورئیک به حساب می‌آید.

در صورتی که به پسوریازیس پوست سر مبتلا هستید، بهتر است از این ماده موثره استفاده نکنید.

مواد موثره در خرید شامپو ضد شوره |پیروکتون اولامین

پیروکتون اولامین تازه وارد دنیایی است که در آن ماده‌های موثره مشغول کنترل شوره سر هستند اما ۱۲% شامپوهایی که تاکنون بررسی کرده‌ایم، حاوی این ماده می‌باشند. دلیل استفاده از این ماده موثره این است که خاصیت ضد قارچی بسیار خوبی دارد.

در مطالعه‌ای که در سال ۲۰۰۰ انجام شد، شامپویی که از پیروکتون اولامین استفاده کرده بود، تأثیرگذاری بیشتری در درمان مالسزیا در عرض ۸ هفته داشت.

بهترین ماده موثره فعال کدام است؟

محبوب‌ترین ماده موثره فعال عبارت است از کتوکونازول، سلنیوم سولفید و کلیمبازول. اگرچه قطران زغال‌سنگ نیز جزء محبوب‌ها به شمار می‌رود. سالیسیلیک اسید در بیشتر شامپوهای ضد شوره پیدا می‌شد و در ادامه‌اش، زینک پیریوتین قرار داشت.

در این مطلب از لیامگ سعی کردیم راهنمای خرید شامپو ضد شوره را بر اساس مواد موثره مهمی که باید در شامپوها وجود داشته باشد به شما معرفی کنیم. در نهایت اگر مشتاق هستید تا شامپو ضد شوره‌ای باکیفیت بخرید، پیشنهاد می‌کنیم سری به محصولات تراست ما در فروشگاه اینترنتی لیاتیم بزنید.

برای ورود به فروشگاه محصولات تراست روی لینک زیر کلیک کنید:

Trust Online Shop.ir