

# انواع صابون تراست



ابتدایی‌ترین چیز تجملاتی که می‌توانید روزانه از آن لذت ببرید، چیست؟ یا اگر دوست دارید می‌توانید دو بار در روز از آن استفاده کنید؟ حتی سه بار در روز؟ تمام چیزی که نیاز دارید، یک صابون است. برخی صابون‌های امروزی خاصیت زیبا کننده، جوان‌کننده و همچنین مراقبت از پوست دارند و این ساده‌ترین راه برای لذت بردن از خود به صورت روزمره است.

به طور کلی، صابون یکی از اولین و آخرین چیزهایی است که در روز با آن سر و کار دارید، نه؟ خب، چرا بهترین موارد زیبایی را که نه فقط برای پوست مزیت دارد بلکه حالتان را هم خوب می‌کند، استفاده نکنید؟

درباره صابون ضد جوش چه میدانید؟ اصلاً می‌دانستید صابون برای جوش صورت هم وجود دارد؟ انواع آن را می‌شناسید؟

## انواع صابون | دستساز در برابر صنعتی

این انواع مدل‌های وسیع را شامل می‌شود و در اینجا قرار است به تفکیک آن‌ها را برایتان شرح دهیم.

**صنعتی:** همچنین به‌عنوان صابون معمولی یا تولید انبوه نیز شناخته می‌شود، این ماده شوینده چیزی بیشتر از یک صابون واقعی است (شوینده‌ها معمولاً فرآورده‌های نفتی مثل بنزین و نفت سفید هستند). علاوه بر این، انواع صابون معمولی حاوی سدیم، هیدروکسید تولوئن بوتیل، رایحه‌های مصنوعی، رنگ‌های مصنوعی، نمک‌ها و مواد نگهدارنده دیگر هستند. آن‌ها تقریباً ۳ روزه اثرشان را می‌گذارند درحالی‌که انواع صابون دستساز، تقریباً ۳۰ روزی طول می‌کشد تا به اثرگذاری برسند و درعین‌حال میزان قلیایی بودن آن‌ها نیز زیادتر است. مهم‌ترین ویژگی این‌ها، محکم بودن، ارزان بودن و به صرفه بودنشان است.

**دستساز:** اینها معمولاً از روغن‌های گیاهی تهیه می‌شوند و دارای گلیسرین زیادی هستند و همچنین حاوی مواد لوکسی مثل روغن‌های اساسی و گیاهان دارویی هستند و مواد شیمیایی تحریک‌کننده پوست که در انواع صابون صنعتی هست را ندارند. تقریباً تمام ی دستسازها با فرایند سرما تولید می‌شوند که باعث می‌شود گیاهان و روغن‌های اساسی آن دست‌نخورده باقی بمانند درحالی‌که مواد مضر از بین بروند. تقریباً چیزی بین ۴ تا ۶ هفته طول می‌کشد تا صابون دستساز دست شود و معمولاً از بافت نرم‌تری برخوردار است. با این حال، نتیجه این است که نه‌تنها ظاهر و بوی زیبایی دارد بلکه برای پوستتان نیز فوق‌العاده است.

صابون‌های دستساز



**آرتیزانال:** این‌ها صابون‌هایی خلاقانه و بی‌نظیر هستند که توسط متخصصان ساخته می‌شوند و نتایجی حیرت‌انگیز دارند. به‌عنوان مثال می‌توان به صابون فوق‌العاده چرب، صابون تهیه شده با خاک رس، روغن‌های اسراف شده، شیر بز و ... اشاره کرد. این بهترین چیزی است که می‌توانید داشته باشید.

## سایر انواع صابون

فراتر از این نکات، بهتر است به نکات زیر نیز پیش از انتخاب نهایی صابون خود توجه داشته باشید.

**گیاهی:** این صابون‌ها معمولاً با روغن نارگیل، نخل یا زیتون تهیه می‌شوند. فاقد چربی حیوانی بوده و برای پوست‌های حساس بسیار مناسب هستند.

**کاستیل:** صابون کاستیل معتبر با روغن زیتون از منطقه کاستیا اسپانیا تهیه می‌شود. این‌ها به دلیل کف کردن بسیار زیادشان بسیار خوب هستند.

**مارسی:** این صابون از مارسی فرانسه می‌آید و از روغن زیتون خالص آن منطقه تهیه می‌شود. مارسی معتبر با دستورالعملی ۶۰۰ ساله تهیه می‌شود و ۱۰۰٪ طبیعی است و حداقل ۷۲٪ روغن دارد و فاقد مواد افزودنی است.

**گلیسیرین:** این مرطوب‌کننده‌های برای پوست‌های خشک یا لطیف توصیه می‌شود. با این حال، غلط است که همه صابون‌های شفاف حاوی گلیسیرین هستند. معمولاً انواع صابون تولید انبوه به دلیل هزینه، از گلیسیرین بسیار کمتری نسبت به نوع دست‌ساز استفاده می‌کنند.

**سه آسیاب شده یا آسیاب شده فرانسوی:** آسیاب کردن نوعی روش استخراج آب اضافی با عبور صابون از غلتک‌های استیل تحت فشار زیاد است. در آسیاب سه‌گانه، این فرایند سه بار تکرار می‌شود و نه تنها بیشتر آب را برای افزایش ماندگاری محصول بیرون می‌کشد بلکه اطمینان می‌دهد که مواد مؤثره آن به خوبی ترکیب شوند و بافت صابون نرم‌تر و یکدست‌تر شود. بدون ناخالصی.

**سدیم:** وقتی این ماده به‌عنوان ماده مؤثره ذکر می‌شود به این معناست که این صابون با استفاده از چربی حیوان به طور خاص پیه آن تولید شده است. محصولات تهیه شده از پیه معمولاً ارزان و محکم هستند.

**سرد و گرم:** صابون فرآوری شده گرم با حرارت بسیار بیشتری تولید می‌شود - این زمان تولید را از چند هفته به چند روز کاهش می‌دهد. با این حال، همچنین منجر به غلظت کمتری از مواد مفید مثل روغن و گلیسیرین می‌شود درحالی‌که درصد تحریک‌کننده‌های بالقوه مثل آب قلیایی افزایش می‌یابد. در روش فرآوری سرد، تولید در دمای اتاق انجام می‌شود و در نتیجه روغن و گلیسیرین صابون حفظ می‌شود.



انواع صابون

## انتخاب صابون مناسب بر اساس نوع پوستتان

### الف؛ پوست چرب

پوست سبوم تولید می‌کند که روغنی طبیعی است. این تولید روغن در افراد مختلف متفاوت است. افرادی که پوست چرب دارند بیش از حد غدد چربی دارند و آن‌ها بیشتر مستعد آکنه هستند. افرادی که این نوع پوست را دارند باید مرتباً صورتشان را بشویند و همچنین سعی کنند از استفاده از شوینده‌های قوی پرهیز کنند. مواد مؤثره صابون را بخوانند و چیزی بخرند که نمک دریایی، بلغور جو، شکر قهوه‌ای یا هسته هلو داشته باشد. این‌ها روی پوست شما ملایم عمل می‌کنند و روغن اضافی شفاف‌تری دارند و در نتیجه آسیب پوست را کاهش می‌دهند. اگر پوست شما خیلی حساس نیست، می‌توانید صابون لایه‌بردار ملایمی را نیز امتحان کنید. ۲ تا ۴ بار در هفته.

### ب؛ پوست خشک

سبوم برای پوست مهم است اما میزان ترشح آن نباید زیاد یا کم باشد. وقتی تولید سبوم کمتر از میزان بهینه است، پوست شما خشک است. هنگام انتخاب صابون برای پوست خشک، مطمئن شوید مواد مؤثره

داخل صابون شامل خاصیت مرطوب‌کنندگی باشد. انتخاب صابونی که دارای گلیسیرین باشد بهترین انتخاب است. گلیسیرین خاصیت مرطوب‌کنندگی دارد و می‌تواند آب موجود در هوا را جذب کند. این باعث می‌شود پوست شما مدت طولانی‌تری مرطوب بماند. شما همچنین می‌توانید صابون‌هایی را انتخاب کنید که دارای روغن‌های گیاهی، کره کاکائو، آکونته ورا، روغن نارگیل، جوجوبا می‌باشد.

### پ؛ پوست حساس

اگر پوست حساسی دارید، خوش شانس هستید. برای پوست‌های حساس در بازار، انواع صابون وجود دارد. باید اطمینان حاصل کنید محصولی که انتخاب می‌کنید سطح PH متعادلی دارد و در آن هیچ رنگ و عطری وجود ندارد.

### ت؛ پوست مختلط

پوست مختلط، یک نوع پوست است که خاصیت خشک و چرب را با هم دارد. اگر این نوع پوست را دارید، باید از صابون‌های مناسب برای پوست چرب یا خشک دوری کنید. صابون‌های پوست چرب، قسمت چرب را چرب تر می‌کنند و صابون‌های خشک، قسمت خشک را خشک تر. صابون‌های گلیسیرین بهترین انتخاب برای افرادی است که پوست مختلط دارند.

### ث؛ پوست نرمال

این نوع پوست دقیقاً نقطه مقابل پوست مختلط است. پوست نرمال نه خیلی خشک است و نه خیلی چرب. باید از صابون‌های چرب و خشک پرهیز کنید. می‌توانید سراغ انواع صابون حاوی گیاهان دارویی بروید.

## از کدام انواع صابون باید پرهیز کنیم؟

- آن‌هایی که اسید زیادی دارند.
- آن‌هایی که مواد شیمیایی زیادی دارند.
- سعی کنید از آن‌هایی که تضمینی ۱۰۰ درصدی می‌دهد استفاده نکنید.
- صابون‌هایی که عطر بیش از حدی دارند.



صابون‌های نامناسب برای پوست

## صابون‌های تراست

صابون‌های تراست از تنوع بسیار زیادی برخوردار بوده و هر کدامشان ویژگی‌های منحصر به فرد خودشان را دارند. مثلاً صابون زغال بامبو و نارگیل تراست، مناسب برای مراقبت از پوست چرب بوده و خاصیت روشن‌کننده دارد. صابون آووکادو و زیتون تراست، آبرسان پوست بوده و می‌توانید برای پوست چرب، خشک، حساس و مستعد آکنه از آن استفاده کنید.

صابون‌های تراست

صابون شیر و Q10 تراست مناسب برای جوان‌سازی پوست بوده و سدی دفاعی بر روی پوست ایجاد می‌کند. صابون عصاره شترمرغ تراست، نرم‌کننده و جوان‌ساز پوست بوده و برای پوست خشک مناسب است. صابون بره موم عسل تراست، برای جلوگیری از چین و چروک استفاده می‌شود و آنتی‌بیوتیکی است کاملاً طبیعی و در نهایت، صابون توت‌فرنگی تراست، لایه‌برداری است ملایم و همچنین نرم‌کننده و روشن‌کننده پوست.

## صابون شترمرغ تراست



صابون شترمرغ تراست همانند روغن شترمرغش از روغن شترمرغ با خلوص ۹۸ درصدی ساخته شده است. اضافه کردن موادی مثل روغن جوجوبا و کالاندولا، اثرگذاری این صابون را چند برابر کرده است.

روغن شترمرغ موجود در این صابون به دلیل جذب بالایی که دارد، یک آبرسان مناسب برای پوست محسوب می شود. با یک بار استفاده در صبح و یک بار استفاده در شب بعد یک مدت می بینید که لک های پوستی تان از بین رفته، پوستتان روشن تر شده است.

- نرم کننده و مرطوب کننده پوست

- افزایش شفافیت پوست
- سفت کننده و جوان کننده پوست
- التیام بخش و از بین برنده خشکی پوست
- روشن کننده و ضد لک
- مخصوص پوست های چرب و مختلط

## صابون ذغال تراست





صابون ذغال تراست مخصوص پوست های چرب و مختلط تولید شده است. این صابون با ویژگی های منحصر به فردی که دارد به یکی از پرفروش ترین محصولات تراست تبدیل شده است. همچنین این صابون علاوه بر ذغال اکتیو، با روغن های بامبو، نارگیل، زیتون، بادام، جوجوبا، جوانه گندم، و ویتامین های مختلف غنی شده. پس اگر پوست چرب و پر از جوش و آکنه دارید، صابون ذغال تراست برای شما بسیار مناسب می باشد.

- ضد جوش و آکنه
- کوچک و منقبض کننده منافذ پوست
- مراقبت از پوست چرب
- لایه برداری سلول های مرده پوست
- روشن کننده
- مخصوص پوست های چرب و مختلط

## صابون توت فرنگی تراست

خیلی از محصولات هستند که لایه برداری از پوست را انجام می دهند. اما نمی توانند به پوست برای بازسازی کمی بکنند. این صابون توت فرنگی تراست علاوه بر لایه برداری از پوست، به تحریک ساخت کلاژن و در نتیجه جوان سازی پوست می پردازد. و به دلیل استفاده از عناصر ضد در صد گیاهی، باعث آبرسانی، حفظ رطوبت و لطافت و نرمی پوست می شود. فقط دو هفته استفاده از این صابون تاثیرات شگفت انگیز خودش را نشان می دهد. و درخشندگی و طراوت پوست را بر می گرداند.

- لایه بردار
- روشن کننده پوست
- کنترل چربی پوست
- تحریک کلاژن و جوان سازی
- مخصوص پوست های چرب و مختلط



## صابون عسل تراست

تراست از بره موم ناب عسل برای ساخت یک صابون با کیفیت بهره می گیرد. صابونی که به خاطر خواص آنتی اکسیدانی که دارد، ایجاد چین و چروک روی پوست را به تاخیر می اندازد. و به رفع آن ها کمک می کند. این صابون با از بین بردن سلول های مرده و خشک پوست، باعث می شود پوست شفافیت و درخشندگی طبیعی خودش را به دست بیاورد. این صابون تراست همچنین یک آنتی بیوتیک و ضد عفونی کننده طبیعی هم هست. و به همین خاطر یک انتخاب ایده آل برای کسانی که پوستشان دچار جوش و آکنه هست، محسوب می شود. چون این صابون برای کنترل چربی پوست خیلی مناسب هست و می تواند از تکثیر باکتری های مولد آکنه جلوگیری کند.

- پیشگیری و رفع چین و چروک پوست
- شفافیت و درخشندگی پوست
- آنتی بیوتیک و ضد عفونی کننده طبیعی
- مخصوص پوست های چرب و مختلط



## صابون آووکادو تراست

در صابون آووکادو و زیتون تراست ، روغن زیتون و آووکادو به صورت کاملا طبیعی و با خلوص بالا استفاده شده است. ترکیب این دو روغن در صابون تراست، باعث افزایش نرمی و لطافت پوست می شود. و خاصیت کشسانی پوستتان را هم بهتر می کند. ترکیب آووکادو و زیتون یک ترکیب فوق العاده آنتی اکسیدانی و آبرسان هست. و همین موضوع صابون آووکادو و زیتون تراست را تبدیل به یک صابون عالی و حتی پاک کننده آرایش برای پوست های چرب و مختلط تبدیل می کند. اگر این صابون را روی پوستتان امتحان کنید، از نتیجه اش شگفت زده می شوید.

- آبرسان پوست
- ضد لک
- جوان سازی پوست
- پاک کننده پوست های چرب، مختلط، حساس و مستعد آکنه



## صابون شیر و Q10 تراست

صابون شیر و Q10 تراست با فن آوری روز دنیا و تحت لیسانس دانشگاه لوزان سوئیس تولید می‌شود. این صابون مخصوص پوست های حساس و آگزمایی تولید شده است. و از افتادگی پوست جلوگیری و به رفع چین و چروکها کمک می کند. و مغذی و بازسازی کننده پوست نیز هست. این صابون مثل یک سد دفاعی روی پوست عمل می کند و باعث می شود تا پوست نسبت به تولید کلاژن و الاستین تحریک شود. وجود این دو ماده برای جوانی و شادابی پوست حیاتی می باشد. ترکیب شیر و Q10 در این صابون یک ترکیب بی نظیری پدید آورده است. که از تبخیر آب پوست جلوگیری می کند. مانع خشک شدن پوست می شود. و در پیشگیری از لکهای پوستی بسیار مؤثر عمل می کند.

- ایجاد یک سد دفاعی بر روی پوست
- تولید کلاژن و الاستین
- جوان سازی پوست
- مخصوص پوست های چرب و مختلط



# تفاوت پن و صابون

## پن چیست؟

پن به لحاظ ظاهری بسیار شبیه صابون است. در آزمایشگاه‌ها پن را با نام synthetic detergent (syndet) یا شوینده ترکیبی می‌شناسند. شاید بپرسید که چرا باید از یک شوینده ترکیبی استفاده کنم؟! اما اسم آن نباید شما را بترساند. پن ترکیبی از مواد و ویژگی‌های مفید همه شوینده‌ها و پاک‌کننده‌ها است.

تا میانه قرن بیستم صابون به اندازه امروز متنوع و متحول نشده بود. صابون‌ها با ترکیبات خشن می‌ساختند که پوست را خشک و حساس می‌کرد. سال ۱۹۵۷، پن خودش را به عنوان جایگزین صابون معرفی کرد. این محصول، پوست را به خوبی تمیز می‌کرد بی‌آنکه چربی مفید آن را از بین ببرد و یا حساسیتی ایجاد کند.

پن بهتر است یا صابون؟



## آیا پن واقعا برای پوست شما خوب است؟

اگر بخواهیم یک جواب کوتاه و سراسر است به این سؤال بدهیم، باید بگوییم: بله pH. پن یا خشی است یا به سمت اسیدی تمایل دارد pH. طبیعی پوست شما تمایل به اسیدی بودن دارد (چیزی بین ۵٫۵ تا ۴٫۵ برای نوع پوست معمولی).

حفظ این pH طبیعی روی سطح پوست برای داشتن پوستی سالم اهمیت بسیار زیادی دارد. پوشش اسیدی روی پوست شما نه تنها از میکروب های مفید ساکن (باکتری ها، قارچ ها و غیره) روی پوست شما محافظت می کند، بلکه میکروب های مضر را نیز دور نگه می دارد.

علاوه بر این، مواد به کار رفته در تولید پن ها ماهیت ملایمی دارند؛ به همین دلیل، چربی های طبیعی را از سطح پوست شما پاک نمی کنند و در نتیجه، پوست خشک یا تحریک نمی شود.

### مزایای پن

پن ها نه تنها عملکرد ملایمی دارند، بلکه فواید و مزیت های زیادی برای پوست از خود نشان داده اند. اگرچه همه انواع پوست می توانند از پن استفاده کنند، اما پن به طور ویژه ای در برطرف کردن مشکلات پوستی زیر مهارت دارد.

- اگر پوست بسیار خشک یا حساسی دارید، پن بهترین انتخاب از میان شوینده ها و پاک کننده ها برای شما است. پن با ایجاد یک لایه محافظتی بر روی پوست از هدر رفت و تبخیر رطوبت آن جلوگیری می کند.
- پن ها حتی برای شست و شوی پوست فوق العاده لطیف، نازک و حساس کودکان نیز مناسب هستند.
- کسانی که شرایط پوستی بسیار تحریک پذیر مثل اگزما یا درماتیت آتوپیک دارند، با استفاده کردن از پن عاشق آن می شوند. مطالعات نشان داده اند که استفاده مستمر از پن به طور قابل توجهی باعث بهبود خارش، قرمزی، خشکی و التهاب اگزما می شود.
- پن همچنین به بهبود آکنه و رزاسه کمک می کند.
- تحقیقات نشان داده اند که اگر پوستتان به دلیل قرار گرفتن طولانی در معرض اشعه های مضر خورشید، آفتاب سوخته شده است، استفاده روزانه از پن باعث بهبود آن می شود. پن رنگ و بافت پوست را به حالت طبیعی بازمی گرداند و شفافیت آن را بالا می برد.
- در آخر، پن علائم پیری مثل چین و چروک را در پوست کاهش می دهد. با استفاده مداوم از آن پوستی سفت و شاداب خواهید داشت.

---

## تفاوت پن و صابون از نظر ترکیبات و نوع عملکرد

یکی از راه های درک تفاوت پن و صابون این است که ببینیم در فرمولاسیون هر کدام از چه موادی استفاده می کنند و هر یک چگونه پوست را تمیز می کند.

### ترکیبات و عملکرد صابون

در گذشته که فرمولاسیون و تنوع شوینده‌ها به این اندازه پیشرفته و بالا نبود، استفاده از صابون خیلی هیجان‌انگیز بود. این محصول در عین کف زیادی که تولید می‌کرد، تمام کثیفی‌ها را از بین می‌برد. اعجاب صابون به این موارد ختم نمی‌شود؛ ترکیبات گیاهی و حیوانی اساس ساخت آنها هستند. برای ساخت صابون، چربی یا روغن‌ها را با یک ماده قلیایی مانند نمک سدیم ترکیب می‌کنند. در نتیجه، یک واکنش شیمیایی ایجاد می‌شود که صابون واقعی را به عنوان یک محصول جانبی به همراه آب و گلیسرین ایجاد می‌کند.

در سطح مولکولی، صابون حاوی یک زنجیره هیدروکربنی است که اساساً فقط از یک رشته از اتم‌های هیدروژن و کربن ایجاد شده است. یک انتهای اسن رشته آبگریز بوده و آب را دفع می‌کند و جذب کثیفی و چربی روی پوست شما می‌شود. انتهای دیگر آب‌دوست است که جذب آب می‌شود. هنگامی که صابون کف می‌کند، انتهای آبگریز به تمام آلودگی‌ها می‌چسبد و انتهای آب‌دوست جذب آب می‌شود. این فرآیند به آب اجازه می‌دهد تا به راحتی کثیفی و چربی را بشوید و پوستی تمیز برای شما به ارمغان بیاورد.

اما صابون در این میان همه چربی پوست را از بین می‌برد؛ حتی چربی ضروری! و این مسئله اساس تفاوت پن و صابون را تشکیل می‌دهد.

### ترکیبات متداول در پن‌ها و عملکرد آنها

عملکرد پن شبیه به صابون است؛ ترکیبات شیمیایی به کثیفی‌ها می‌چسبد و روغن اضافی را از روی سطح پوست پاک می‌کند. بعد از استفاده، صورت با شست‌وشوی آب به راحتی از آلودگی و گرد و غبار پاک می‌شود. اما چه تفاوت پن و صابون از لحاظ ترکیبات شیمیایی چیست؟

اسیدهای چرب، اولئوشیمیایی‌ها یا مواد مشتق‌شده از فرآورده‌های نفتی انتهای آبگریز، و سایر مواد شیمیایی مانند تری‌اکسید گوگرد یا اکسید اتیلن سر آب‌دوست رشته شیمیایی در پن‌ها را ایجاد می‌کنند.

پن‌ها را با ترکیب سورفاکتانت‌های مختلف می‌سازند که آنها را هم می‌توان از روغن‌ها و چربی‌ها و هم از فرآورده‌های نفتی استخراج کرد. در اینجا لیستی از مواد متداول مورد استفاده برای ساخت پن‌ها را می‌بینید.

- کوکویل ایزتیونات سدیم
- دسته آلفا الفین‌ها
- سولفوسوکسینات‌ها
- اتر سولفونات‌های آلکیل گلیسرول
- مونوگلیسرید سولفات سدیم کوکویل
- بتائین‌ها

با یک کلیک معجزه پن روشن‌کننده صورت و بدن تراست را لمس کنید.



## تفاوت پن و صابون به‌طور خلاصه

اگر بخواهیم تفاوت پن و صابون را به‌طور خلاصه بگوییم، شامل موارد زیر می‌شود.

- قبل و مهم‌تر از همه این که پن‌ها نسبت به صابون‌های قلیایی معمولی با پوست مهربان‌تر و لطیف‌تر برخورد می‌کنند. صابون‌های قلیایی pH پوست شما را افزایش می‌دهند و در نتیجه، لایه اسیدی که به‌طور طبیعی روی پوست وجود دارد، از بین می‌رود.
- اگرچه پن‌ها کف خوبی تولید می‌کنند، اما برخلاف صابون‌ها، پوست را کم‌آب یا تحریک نمی‌کنند. صابون‌های معمولی در صورت تماس با آب، یک اثر قلیایی روی پوست باقی می‌گذارند که همین باعث خارش می‌شود (به‌خصوص اگر پوست حساسی داشته باشید).
- در مقابل، پن در آب پایدار است و آلودگی‌ها را به سطح پوست می‌کشاند تا به راحتی با آب شسته و پاک شوند.
- چون pH پن‌ها خنثی است، می‌توان افزودنی‌های مفید به آنها اضافه کرد.
- در مقایسه با صابون‌های سنتی، پن‌ها معمولاً گران‌تر هستند. زیرا تولید آنها شامل فرآیندهای صنعتی پیچیده‌ای است که در نهایت منجر به یک محصول پایدار می‌شود.

## باتوجه به تفاوت به پن و صابون، کدام بهتر است؟

اگرچه ممکن است تا همین اواخر از وجود آنها مطلع نبودیم، اما پن‌ها مدت زیادی است که در بازار هستند. چندین مطالعه علمی مزایای مشخصی از پن‌ها را نسبت به صابون‌های قلیایی سنتی نشان داده اند. ناگفته نماند که پن انتخاب بهتری به عنوان پاک‌کننده برای شما است؛ به‌خصوص اگر پوست حساس یا شرایط پوستی خاصی دارید. با این حال، فرمولاسیون صابون‌ها هم تحولات بزرگی را تجربه کرده است. صابون‌ها هم با عصاره‌های متنوعی برای حل مشکلات پوستی مختلف تولید می‌شوند. [فروشگاه لیاتیم](#) تنوع



گسترده‌ای از پن‌ها و صابون‌ها را شامل می‌شود. حال با توجه به آنچه که از تفاوت پن و صابون خواندید و نوع پوستی که دارید، انتخاب با شماست.

## انتخاب صابون مناسب بر اساس نوع پوستتان

### الف- پوست چرب

پوست سبوم تولید می‌کند که روغنی طبیعی است. این تولید روغن در افراد مختلف متفاوت است. افرادی که پوست چرب دارند بیش از حد غدد چربی دارند و آن‌ها بیشتر مستعد آکنه هستند. افرادی که این نوع پوست را دارند باید مرتباً صورتشان را بشویند و همچنین سعی کنند از استفاده از شوینده‌های قوی پرهیز کنند. مواد مؤثره صابون تراست را بخوانند و چیزی بخرند که نمک دریایی، بلغور جو، شکر قهوه‌ای یا هسته هلو داشته باشد. این‌ها روی پوست شما ملایم عمل می‌کنند و روغن اضافی شفاف‌تری دارند و در نتیجه آسیب پوست را کاهش می‌دهند. اگر پوست شما خیلی حساس نیست، می‌توانید صابون لایه‌بردار ملایمی را نیز امتحان کنید. ۲ تا ۴ بار در هفته.

### ب- پوست خشک

سبوم برای پوست مهم است اما میزان ترشح آن نباید زیاد یا کم باشد. وقتی تولید سبوم کمتر از میزان بهینه است، پوست شما خشک است. هنگام انتخاب صابون برای پوست خشک، مطمئن شوید مواد مؤثره داخل صابون شامل خاصیت مرطوب‌کنندگی باشد. انتخاب صابونی که دارای گلیسیرین باشد بهترین انتخاب است. گلیسیرین خاصیت مرطوب‌کنندگی دارد و می‌تواند آب موجود در هوا را جذب کند. این باعث می‌شود پوست شما مدت طولانی‌تری مرطوب بماند. شما همچنین می‌توانید صابون‌هایی را انتخاب کنید که دارای روغن‌های گیاهی، کره کاکائو، آلوئه ورا، روغن نارگیل، جوجوبا می‌باشد.

### پ- پوست حساس

اگر پوست حساسی دارید، خوش شانس هستید. صابون‌های زیادی برای پوست‌های حساس در بازار وجود دارد. باید اطمینان حاصل کنید محصولی که انتخاب می‌کنید سطح PH متعادلی دارد و در آن هیچ رنگ و عطری وجود ندارد.

### ت- پوست مختلط

پوست مختلط، یک نوع پوست است که خاصیت خشک و چرب را با هم دارد. اگر این نوع پوست را دارید، باید از صابون‌های مناسب برای پوست چرب یا خشک دوری کنید. صابون‌های پوست چرب، قسمت چرب را چرب تر می‌کنند و صابون‌های خشک، قسمت خشک را خشک تر. صابون‌های گلیسیرین بهترین انتخاب برای افرادی است که پوست مختلط دارند.

## ث- پوست نرمال

این نوع پوست دقیقاً نقطه مقابل پوست مختلط است. پوست نرمال نه خیلی خشک است و نه خیلی چرب. باید از صابون‌های چرب و خشک پرهیز کنید. می‌توانید سراغ صابون‌های گیاهان دارویی بروید.

### از چه صابون‌هایی باید پرهیز کنیم؟

- آن‌هایی که اسید زیادی دارند.
- آن‌هایی که مواد شیمیایی زیادی دارند.
- صابون‌هایی که عطر بیش از حدی دارند.
- سعی کنید از آن‌هایی که تضمینی ۱۰۰ درصدی می‌دهد استفاده نکنید.

برای خرید صابون‌های تراست روی عکس زیر کلیک نمایید



برای ورود به فروشگاه محصولات تراست روی لینک زیر کلیک نمایید:

[Trust Online Shop.ir](http://TrustOnlineShop.ir)